

**«Принят»**  
 На педсовете МБДОУ  
 «Стариштерякский детский сад»  
 МО «ЛМР» РТ  
**Протокол № 1**  
 от « 26 » 08 2025г.

**«Утверждаю»**  
 заведующая МБДОУ  
 «Стариштерякский детский сад»  
 МО «ЛМР» РТ  
 \_\_\_\_\_ (Г.М.Мустафина)  
**Приказ № 1113**  
 от « 26 » 08 2025г.

### РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей: формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку Культурно – гигиенические мероприятия	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20
Завтрак	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40
Игровая пауза Подготовка к организованной образовательной деятельности	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00
Занимательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Витаминный час	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40

Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	9:25 – 11:20	9:25 – 11:20	9:40 – 12:10	9:40 – 12:10	9:40 – 12:10
Подготовка к обеду Культурно – гигиенические мероприятия Обед	11:20 – 12:00	11:20 – 12:00	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну Сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
Постепенный подъем Гигиенические мероприятия	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику Культурно – гигиенические мероприятия Полдник	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15:30 – 16:15	15:30 – 16:15	15:30 – 16:15	15:30 – 16:15	15:30 – 16:15
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка Уход детей домой	16:15 - 17:15	16:15 - 17:15	16:15 - 17:15	16:15 - 17:15	16:15 - 17:15

**«Принят»**  
 На педсовете МБДОУ  
 «Стариштерякский детский сад»  
 МО «ЛМР» РТ  
**Протокол № 1**  
 от «\_28\_» 08 2025г.

**«Утверждаю»**  
 заведующая МБДОУ  
 «Стариштерякский детский сад»  
 МО «ЛМР» РТ  
 \_\_\_\_\_ (Г.М.Мустафина)  
**Приказ № 113**  
 от «\_28\_» 08 2025.

## РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей: формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00	6:45 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку Культурно – гигиенические мероприятия	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20
Завтрак	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40
Игровая пауза Подготовка к организованной образовательной деятельности	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00 10.20 – 10.40	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.20 – 10.45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Витаминный час	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50	10:50 – 11:00	10:50 – 11:00	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке Прогулка	9:50 – 11:20	9:50 – 11:20	11:00 – 12:10	11:00 – 12:10	11:00 – 12:10

<b>Возвращение с прогулки</b>					
Подготовка к обеду Культурно – гигиенические мероприятия <b>Обед</b>	11:20 – 12:00	11:20 – 12:00	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну <b>Сон</b>	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
Постепенный подъем <b>Гигиенические мероприятия</b>	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику Культурно – гигиенические мероприятия <b>Полдник</b>	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
<b>Организованная образовательная деятельность в режимных моментах</b>	15:30 – 15:40  Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник);	15:30 – 15:45  Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник);	15:30 – 15:50  Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник);  экологическое воспитание (среда);  образовательная деятельность по обучению языку в режимных моментах (четверг)  по формированию социальных представлений (пятница).	15:30 – 15:55  Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник);  по формированию основ безопасности (вторник);  экологическое воспитание (среда);  образовательная деятельность по обучению языку в режимных моментах (четверг)  по формированию социальных представлений (пятница).	15:30 – 16:00  Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник);  по формированию основ безопасности (вторник);  экологическое воспитание (среда);  образовательная деятельность по обучению языку в режимных моментах (четверг)  по формированию социальных представлений (пятница).

Самостоятельная игровая деятельность	15:40 – 16:00	15:45 – 16:00	15:50 – 16:00	15:55 – 16:00	
Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи	16:00 – 17:15	16:00 – 17:15	16:00 – 17:15	16:00 – 17:15	16:00 – 17:15
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка Уход детей домой	16:00 - 17:15	16:00 - 17:15	16:00 - 17:15	16:00 - 17:15	16:00 - 17:15