

«Принят»
 На педсовете МБДОУ
 «Староиштерьякский детский сад»
 МО «ЛМР» РТ
Протокол № 1
от « 26» 08 2025г.

«Утверждаю»
 заведующая МБДОУ
 «Староиштерьякский детский сад»
 МО «ЛМР» РТ
 _____ (Г.М.Мустафина)
Приказ № 1113
от « 26 » 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание деятельности | Возрастные группы | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| | <i>Первая младшая</i> | <i>Вторая младшая</i> | <i>Средняя</i> | <i>Старшая</i> | <i>Подготовительная</i> |
| Прием детей: формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 |
| Подготовка к завтраку Культурно – гигиенические мероприятия | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 |
| Завтрак | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 |
| Игровая пауза Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 |
| Занимательная деятельность | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.30 |
| Витаминный час | 9:15 – 9:25 | 9:15 – 9:25 | 9:30 – 9:40 | 9:30 – 9:40 | 9:30 – 9:40 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки | 9:25 – 11:20 | 9:25 – 11:20 | 9:40 – 12:10 | 9:40 – 12:10 | 9:40 – 12:10 |
| Подготовка к обеду Культурно – гигиенические мероприятия Обед | 11:20 – 12:00 | 11:20 – 12:00 | 12:10 – 12:40 | 12:10 – 12:40 | 12:10 – 12:40 |
| Подготовка ко сну Сон | 12:00 – 15:00 | 12:00 – 15:00 | 12:40 – 15:00 | 12:40 – 15:00 | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем Гигиенические мероприятия | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику Культурно – гигиенические мероприятия Полдник | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15:30 – 16:15 | 15:30 – 16:15 | 15:30 – 16:15 | 15:30 – 16:15 | 15:30 – 16:15 |
| Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка Уход детей домой | 16:15 - 17:15 | 16:15 - 17:15 | 16:15 - 17:15 | 16:15 - 17:15 | 16:15 - 17:15 |

«Принят»
На педсовете МБДОУ
«Староиштерьякский детский сад»
МО «ЛМР» РТ
Протокол № 1
от «_28_» 08 2025г.

«Утверждаю»
заведующая МБДОУ
«Староиштерьякский детский сад»
МО «ЛМР» РТ
_____ (Г.М.Мустафина)
Приказ № 113
от «_28_» 08 2025.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание деятельности | Возрастные группы | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| | <i>Первая младшая</i> | <i>Вторая младшая</i> | <i>Средняя</i> | <i>Старшая</i> | <i>Подготовительная</i> |
| Прием детей: формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 | 6:45 - 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 | 8:00 - 8:10 |
| Подготовка к завтраку Культурно – гигиенические мероприятия | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 | 8:10 - 8:20 |
| Завтрак | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 | 8:20 - 8:40 |
| Игровая пауза Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 | 8:40 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.30 |
| | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.40 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.05 | 9.40 – 10.10 |
| | | | 10.20 – 10.40 | 10.20 – 10.45 | 10.20 – 10.50 |
| Витаминный час | 9:40 – 9:50 | 9:40 – 9:50 | 10:50 – 11:00 | 10:50 – 11:00 | 10:50 – 11:00 |
| Подготовка к прогулке Прогулка | 9:50 – 11:20 | 9:50 – 11:20 | 11:00 – 12:10 | 11:00 – 12:10 | 11:00 – 12:10 |

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| Возвращение с прогулки | | | | | |
| Подготовка к обеду Культурно – гигиенические мероприятия Обед | 11:20 – 12:00 | 11:20 – 12:00 | 12:10 – 12:40 | 12:10 – 12:40 | 12:10 – 12:40 |
| Подготовка ко сну Сон | 12:00 – 15:00 | 12:00 – 15:00 | 12:40 – 15:00 | 12:40 – 15:00 | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем Гигиенические мероприятия | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику Культурно – гигиенические мероприятия Полдник | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 |
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах | 15:30 – 15:40 Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник); | 15:30 – 15:45 Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник); | 15:30 – 15:50 Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник); экологическое воспитание (среда); образовательная деятельность по обучению языку в режимных моментах (четверг) по формированию социальных представлений (пятница). | 15:30 – 15:55 Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник); экологическое воспитание (среда); образовательная деятельность по обучению языку в режимных моментах (четверг) по формированию социальных представлений (пятница). | 15:30 – 16:00 Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник); экологическое воспитание (среда); образовательная деятельность по обучению языку в режимных моментах (четверг) по формированию социальных представлений (пятница). |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Самостоятельная игровая деятельность | 15:40 – 16:00 | 15:45 – 16:00 | 15:50 – 16:00 | 15:55 – 16:00 | |
| Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи | 16:00 – 17:15 | 16:00 – 17:15 | 16:00 – 17:15 | 16:00 – 17:15 | 16:00 – 17:15 |
| Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка Уход детей домой | 16:00 - 17:15 | 16:00 - 17:15 | 16:00 - 17:15 | 16:00 - 17:15 | 16:00 - 17:15 |